

Vuoden eläinlääkärit 2021: Suvi ja Teppo Heinola

Yhteinen saavutus

Keskittyminen omaan mielenkiinnon kohteisiin eläinlääkäriin työssä ja työ eläinten hyvinvoinnin puolesta toivat **Suvi ja Teppo Heinolalle** Vuoden eläinlääkäri 2021 -palkinnon. Laajasti arvostettua on myös palkittujen rakentava ja myönteinen esilläolo julkisuudessa ja somessa liittyen eläinten hyvinvointiin. Myös kollegat kiittävät omaa osaamistaan jakavia palkittuja.

Teksti: Minna Uusivirta ja Anna Parkkari
Kuvat: Petri Blomqvist

Jyväskyläläisen AlmaVetin miehensä Tepon kanssa perustanut Suvi Heinola tiesi jo viisivuotiaana, että hän haluaa isona eläinlääkäriksi. Nyt hänet tunnetaan tähystysleikkausten osaajana ja muun muassa terveemmän koiranjalostuksen puolestapuhujana.

Teppo Heinola ehti kiertää monenlaisissa eläinlääkäriin töissä ennen AlmaVetin perustamista. Hän on monelle tuttu pariskunnan suosittu Facebook-sivun tekstien kirjoittajana.

Heinolat päättivät ryhtyä yrittäjiksi vuonna 2015. Alkuun pääsemistä helpotti se, että he olivat asialla yhdessä ja molemmilla oli valmiina omaa erityisosaamista sekä asiakaskuntaa. Mukana oli ensin kolmantena osakkaana myös markkinoitiosaa ja hyvä tiimi, johon eläintenhoitajat kuuluvat olennaisena osana.

”Lähdimme tekemään oman näköistä yritystä, jossa ollaan helposti lähestyttäviä ja kuunnellaan asiakasta”, Suvi Heinola kertoo.

ERIKOISTUMINEN EDELLÄ YRITTÄJÄKSI

AlmaVetissa ideana on ollut keskittyä omaan osaamisalueisiin ja näyttää, että eläinlääkärit ovat ihmisiä, eivät pelkästään pelottavia, puoliaksi latinaa puhuvia spesialisteja.

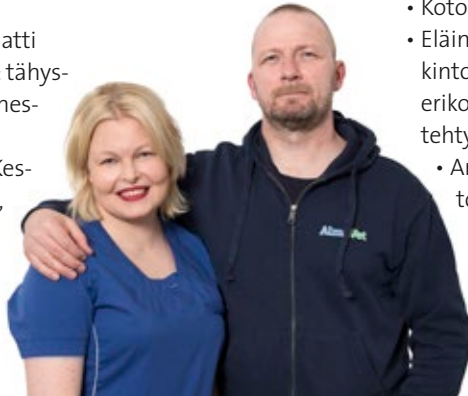
”Kaikkien ei tarvitse tehdä samoja asioita. Me teemme sitä, missä olemme hyviä, ja lähetämme esimerkiksi ortopediset potilaat yhteistyökliniikoille, koska siellä ne osataan hoitaa paremmin”, Teppo Heinola sanoo.



Eläinlääkäriiliiton puheenjohtaja Katri Kiviniemi sanoo: ”Vuoden eläinlääkärit Suvi ja Teppo ovat tehneet merkittävää työtä suuren yleisön valistamisessa eläinten hyvinvointiin liittyvissä asioissa sekä toimineet itse monin tavoin eläinten hyvinvoinnin edistämiseksi. Eläinlääkäriyrittäminen on vaativaa työtä, jossa palkitut työlistävät lukuisia ihmisiä. Palkitut jakavat hienosti omaa osaamistaan kollegoille ja korostavat yhteistyön merkitystä eläinlääketieteen kehittyessä yhä nopeammin.”

SUVI HEINOLA

- Kotoisin Helsingistä
- Eläinlääketieteen lisensiaatti
- Ammatillinen kiinnostus: tähtystyleikkaukset, kirurgia, anestesia, käytösongelmat
- Aiemmin työskennellyt: Keski-Suomen Eläinklinikalla, Animagissa ja Evidenssiassa



TEPPO HEINOLA

- Kotoisin Helsingistä
- Eläinlääketieteen lisensiaatti, elintarvikehygieenikon tutkinto, tuotantoeläinten terveyden- ja sairauenhoidon erikoiseläinlääkäri, omien sanojensa mukaan ”en ikinä saa tehtyä väitöskirjaani loppuun”
- Ammatilliset kiinnostuksen kohteet: korvasairaudet, patologia, kasvainsairaudet, nivelrikko ja krooninen kipu
- Aiemmin työskennellyt esimerkiksi eläinlääketieteellisessä tiedekunnassa muun muassa patologian laitoksella ja kotieläinhygienian laitoksella, LSO Foodsin terveydenhuoltoeläinlääkärinä, Keski-Suomen Eläinklinikalla ja Animagissa

ALMAVET

- Työllistää viisi eläinlääkärä, seitsemän hoitajaa ja kolme kassahenkilöä
- Liikevaihto vuonna 2020 oli 1,4 miljoonaa euroa
- Perustettu vuonna 2016
- Klinikalla hoidettiin hiljakkoin sen historian 10 000 potilasta
- Toukokuun aikana avataan kissaklinikka nykyisen klinikan viereen, jotta kissapotilaita voidaan ottaa vastaan erillisissä tiloissa. Tätä varten on palkattu uusi eläintenhoitaja ja kassahenkilö.

- Palveluita: vaativa pehmytosakirurgia, tähtystysoimenpiteet, tähtystyleikkaukset, hammasklinikka, kissasairaudet, iho- ja korvasairaudet, krooniset kipupotilaat ja fysioterapia

Motto: Kuuntelemista, välittämistä ja luottamusta – ihmisten ja eläinten välillä

Hänen mukaansa AlmaVetin vahvuus ovat yksilöt. Eläinlääkäreillä on selkeät osaamisalueet ja jotkut eläinten omistajat tulevat AlmaVetiin nimenomaan tietyn eläintenhoitajan takia. Suvi on keskittynyt pehmytosakirurgiaan ja Teppo tekee esimerkiksi koirien korvatähystyksiä sekä ulostesiirtoja. Yksi muista eläinlääkäreistä on keskittynyt hampaisiin ja yksi kissoihin. Kaikkiaan eläinlääkäreitä on talossa viisi.

AlmaVetissä on lisäksi satsattu alusta alkaen hyviin välineisiin ja laitteisiin, jotta palvelut ja hoitoketju talon sisällä toimivat ilman pullonkauloja. Esimerkiksi riittävän tehokas autoklaavi ja riittävä määrä kassahenkilöitä sujuvoittavat toimintaa.

”Olemme pyrkinet löytämään kaikille omat alueet, jotta osaamista voi viedä eteenpäin, sillä työkenttä on iso,” Suvi toteaa.

Heinolat uskovat kollegiaaliseen tiedonvaihtoon. Suvi hankki Yhdysvalloissa tähtystysosaamista ja Suvi ja Teppo ovat yhdessä järjestäneet useita kertoja tähtystyleikkauksenkoulutusta kol-

legoille. Omalla klinikalla nuoret eläinlääkärit saavat oppia tekniikkaa osana omaa työtään. ”Haluan, että mahdollisimman moni tietää tästä tekniikasta, koska koen että se on hyvä, aiheuttaa eläimelle vähemmän kipua ja nopeuttaa toipumista.”

Molemmat puolisoista näkevät alan sisäisen yhteistyön tärkeänä, kun työt erikoistuvat ja osaaminen kehittyy. ”Minulla on aina ollut lähellä kollega, jolta voin kysyä apua ja olen saanut sparrausta kotona. Toivoisin, että jokainen voisi saada tukea kollegalta, sillä se tekee hyvän eläinlääkärin. Kukaan ei pärjää tässä yksin,” Suvi sanoo.

”Toivon, että eläinlääkärit uskaltavat erikoistua, tehdä itseään kiinnostavia asioita ja keskittää osaamistaan,” Teppo lisää.

SOMESSA SANAILEVA TEPPONEN

Moni eläintenystävä tuntee Heinolat Facebookista. Someläsnäolon luominen käynnistyi, kun Heinolat olivat päättäneet ryhtyä yrittäjiksi ja olivat kilpailu-

Teppo on tehnyt eläinlääkärin työtä hyvin laaja-alaisesti. Hän on myös taitava ja pidetty kirjoittaja somessa. Kirjoitukset käsittelevät vakavia, tosiasioihin perustuvia aiheita kevyellä otteella, jolloin lukija huomaamattaan viihtyyssään saa tietoa esimerkiksi eläinten hyvinvoinnista.





Suvi opiskeli Yhdysvalloissa tähtystysosaamista ja pariskunta on järjestänyt aiheesta koulutuksia kollegoille. ”Kukaan ei pärjää yksin tässä työssä, kollegojen tuki on tärkeää”, sanoo Suvi.

kiellon takia sivussa eläinlääkäriin töistä.

Vuosien varrella pääasiassa Tepon näpämistöltä syntyneet kirjoitukset ovat keränneet liki 25 000 seuraajan joukon ja luoneet yleisön teksteille, joista tykätään ja joita kommentoidaan paljon sekä jaetaan ahkerasti. Yksittäinen kirjoitus tavoittaa helposti tuhansia silmäpareja. Suvin tehtävänä on etsiä teksteihin kuvat ja vastata yleisöltä tuleviin viesteihin.

Aiheet teksteihin syntyvät usein melko spontaanisti, vaikka pohjautuvat tosiasioihin ja tutkittuun tietoon. Humoristisen tyylin siivittämänä pohditaan vakaviakin aiheita, kuten pentutehtaita, lämpöhalvauksia, tai antibiootiresistenssin ongelmia. Lukijan on helppo lähestyä kiistanalaisiakin aiheita, kun kirjoittaja ei asetu istumaan ylempälle oksalle.

Aitous on vedonnut lukijoihin, ja sivua on käytetty esimerkkinä somekoulu- tuksissakin.

”Jaksan keskittyä kirjoittamiseen vartin kerrallaan, mutta tekstiä sivulle on syntynyt kohta parin romaanin verran. Minulla on jonkinlainen lukihäiriö tai vastaava, mutta kirjoituksiani on silti käytetty oppimateriaalina äidinkielen tunnillakin”, Teppo kertoo.

TEEVEESTÄ TUTTUJA

Somen lisäksi Heinolat ovat olleet esillä suurten lukija- ja katsojamäärien foorumeilla eläinten asioissa iltapäivälehdissä ja televisiossa. Oman koiran terveyteen liittyvien ominaisuuksien opettelu koiran ollessa terveenä, lämpöhalvauksen saaneen koiran tunnistaminen ja koiran hankin-

facebook

Sähköposti tai puhelin

Salasana

Kirjaudu sisään

Eläinlääkärit Suvi ja Teppo Heinola Facebookissa 30.4.2021

Haulikkohoitoa

Minä inhoan sanaa laajakirjoinen. Tai oikeastaan minä en inhoa itse sanaa, mutta minua harmittaa kun sitä viljellään pitkin poikin.

No mitä se tällaista pallopäätä haittaa, ja miksi minä kuvittelen olevani joku kieli- poliisi, mokoma lukihäro vasuri? No siksi harmittaa, että minusta sitä sanaa käytetään ihan väärin ja tyhmissä paikoissa. Yleensä tämän sanahirviön tapaa lauseessa: kun Brutus on niin huonona niin käytettiin laajakirjoista antibioottia, tai että Sessellä on varmasti sisäloisia, pitää ostaa jotain laajakirjoista loislääkettä.

Minusta tämä lause tarkoittaa, että nyt en kyllä oikein tiedä mitä tekisin, kokeil- laanpa tällä kertaa tällaista valmistetta.

Minä olen selittänyt tämä laajakirjoinen vs kapeakirjoinen antibiootti/loislääke sanahirviöasetelman sillä lailla, että se laajakirjoinen valmiste on vähän niinkuin haulikko, ja kapeakirjoinen on puolestaan kuten hirvikivääri. Sillä haulikolla kun paukauttaa, niin kaikki lähipiirin porukka saa muutaman haulin itseensä, kenetäkään ei lähde henki, mutta kaikki joutuvat kotosalla nyppimään hauleja nahan alta. Kun osaava kaveri losauttaa hirvikiväärillä, niin vain se haluttu viaton luonto- kappale lopettaa sätkyttelyn. Se laajakirjoinen valmiste ei ole tehokkaampi, ihan oikeasti.

Vanha kunnon penisilliini on kuin hirvikivääri. Jos sitä tarjoaa asianmukaisella annoksella bakteerille joka on sille herkkä, niin se bakteeri kuolee, varmasti. Tämä samainen bakteeri ei välttämättä kuole sillä laajakirjoisella valmisteella, se vaap- puu kotiinsa ja potee hetkisen kipeää pakaraa. Pahimmassa tapauksessa sitten ke- hittää vielä vastustuskyvyn sille laajakirjoiselle antibiootille. Nämä uuden polven laajakirjoiset antibiootit ovat teholtaan usein huonompia, mutta ne häiritsevät edes vähän niitä bakteereita, jotka on kehittäneet vastustuskyvyn vaikkapa sitä penisilliiniä kohtaan. Niihin se penisilliini ei todellakaan auta, se on kuin ampuisi sillä hirvikiväärillä, mutta ohii. Paras homma on siis se, että löytää mahdollisimman kapeakirjoisen valmisteen ja käyttää sitä.

Eli ihan oikeasti, älkää säätäkö niiden laajakirjoisten loislääkkeiden/antibioottien kanssa, se on katala paikka., jos käytetään varmuuden vuoksi laajakirjoisempaa lääkettä, se ei ole synonyymi tehokkaammalle. Pitää selvittää mistä bakteerista tai loisesta on kyse, ja käyttää sitten sitä mahdollisimman kapeakirjoista valmistetta.

Ja nyt saa korjata jos on sitä mieltä, että olen väärässä, mutta tällä kertaa ei riitä perusteluksi että Teppo on taas tyhmä, tai että auringonhattutipat autoivat sydänlappätulehduksen hoitoon yhdessä televisio-ohjelmassa.

Mukavaa kevättä, toivoopi Tepponen

taan liittyvien vastuiden ymmärtäminen on avattu yleisön helposti saavuttamilla foorumeilla.

Lyhytkuonoiset koirat ovat lähellä Suvin ammattiosaamista: hän muun muassa tekee huonosti hengittävien, brakykefaalisten, koirien korjausleikkauksia. ”Kaikki lyhytkuonoiset koirat eivät kärsi hengitysvaikeuksista, mutta osalla tilanne on todella vakava”, kertoo Suvi. Hän leikkaa vuosittain kymmeniä koiria, joilla lyhennetään kitalekaa ja avarretaan sieraimia leikkaamalla pala pois. Usein leikkaus auttaa, mutta ongelmaa se ei poista.

”Minusta koiralla on oikeus nukkua ja juosta ilman hengitysongelmia.”

PROJEKTEJA SUOMESSA JA ULKOMAILLA

Klinikan pyörittämisen lisäksi Heinolat ovat tehneet monenlaista muutakin työtä eläinten hyvinvoinnin puolesta. Jo ennen yrityksen perustamista Teppo oli järjestämässä voittoa tavoittelematonta koirien veripankkia Jyväskylään. Suomessa on vain muutama eläinten veripankki.

Heinolat ovat myös kehittäneet yhteistyökumppaniensa kanssa kenelle hyvänsä suunnatun koirien ensiapukurssin *Eisepure*, jota järjestettiin ensin perinteisenä kurssina ja sittemmin verkkoversiona, joka on ollut myynnissä puolitoista vuotta.

Ollessaan kilpailukiellossa Heinolat olivat lisäksi mukana perustamassa hyväntekeväisyisyhdistys *AlmaHelpiä*. Sen kautta he ovat järjestäneet muun muassa



Eläinten hyvinvointi on Vuoden eläinlääkäreille 2021 tärkeää. He jakavat tietoa monissa medioissa, somessa, kursseilla, vapaaehtoistyössä ja työpaikallaan. ”Omistajalla on velvollisuus vaalia eläimen hyvinvointia.”

lukuisia kymmenien kissojen ja koirien sterilointikampanjoita Romaniassa. Vuosittain he pitävät Suomessakin sterilatiopäiviä. Esimerkiksi viime vuonna he tarjosivat yhteistyökumppaniensa kanssa kolmelle löytöeläintalolle kullekin 20 ilmaista sterilaatio- ja kastraatioleikkausta.

”Tällä autetaan sitä, ettei vilttejä populaatioita syntyisi. Romaniassa tällä on vaikutusta myös rabiesongelmaan”, Suvi kertoo.

Tämä on osaltaan *Yhteinen terveys – One health* -ajattelua. Toki myös esimerkiksi antibioottien käytön minimointi leikkaussalissa on AlmaVetissä tuttua. Leikkauksen jälkeen kotiinkaan ei juuri lähde antibiootteja.

ELÄINLÄÄKÄRILIITTO ARVOSTAA

Eläinlääkäriliiton puheenjohtaja **Katri Kiviniemi** sanoo: ”On erittäin tärkeää, että somessa on saatavilla asiantuntijoiden kirjoituksia, joissa kansantajuisesti ja hauskaasti kerrotaan tärkeistä asioista. Kirjoitusten laaja leviäminen kertoo niiden tarpeesta. Suvi ja Teppo ovat tehneet merkittävää työtä suuren yleisön valistamisessa eläinten hyvinvointiin liittyvissä asioissa, kuten terveemmässä jalostuksessa, ja myös laajemmin. Lisäksi tulevat konkreettiset teot eläinten hyvinvoinnin eteen, kuten sterilointikampanjat Romaniassa. Suvi ja Teppo, Vuoden eläinlääkärit 2021 ovat tunnettuja kollegiaalisina eläinlääkäreinä, jotka jakavat omaa tietoaan eteenpäin, mutta myös korostavat yhteistyön merkitystä eläinlääketieteen kehittyessä yhä nopeammin.”

MONIPUOLISUUS ON PARASTA

Kiinnostavinta eläinlääkärin ammatissa on Suvin mielestä se, että työ on loputtoman haastavaa ja aina oppii uutta. Yrittäjäys on tuonut myös omat haasteensa. ”Vaikka oma osaaminen keskittyy tiettyyn aiheeseen, työ on silti monipuolista ja kiinnostavaa.”

Teppokin näkee työn suolana sen vaihtelevuuden. Hän on vaihtanut toimenkuvaa useasti noin viiden vuoden välein, ja ehtinyt työskennellä muun muassa kotieläinhygienian laitoksella ja patologian laitoksella sekä tehdä väitöskirjaa nautojen nivelrikosta. ”Tässä työssä hommia voi vaihtaa niin, että joka päivä oppii uutta”, Teppo sanoo.

Vuoden eläinlääkäri 2021-palkinnon saaminen oli molemmille yllätys.

”Tämä on iso juttu itselleni, kun tiedän, että valinnan tekevät kollegat. Eläinten omistajat olemme jo voittaneet puolellemme, kun asiakkaita ja lukijoita riittää, mutta olemme saavuttaneet jotain myös ammattikunnan silmissä”, Suvi Heinola muotoilee.

Teppo Heinola pitää erityisen hienona, että palkinto myönnettiin pariskunnalle yhdessä.

”Ollaan tässä kuin paita ja peppu: tämä palkinto on saatu tiimityönä.”

Kirjoittajista Uusivirta on vapaa toimittaja, jolta haastattelu tilattiin ja Parkkari on lehden toimituspäällikkö.



SUOMEN ELÄINLÄÄKÄRILIITTO
FINLANDS VETERINÄRFÖRBUND

VUODEN ELÄINLÄÄKÄRI – VUODEN ELÄINLÄÄKINTÄTEKO -PALKINTO

Suomen Eläinlääkäriliitto jakaa *Vuoden eläinlääkäri* tai *Vuoden eläinlääkintäteko* -palkinnon merkittävän eläinlääketieteen, eläinlääkinnän tai eläinlääkärin kunnan hyväksi tehdyn työn perusteella vuosittain.

Palkinto sai alkunsa vuonna 2001 maailmanjärjestö WVA:n Maailman eläinlääkäripäivän vietosta huhtikuun lopulla. Eläinlääkäriliiton jäsenet voivat ehdottaa palkittavaa ja liiton hallitus päättää palkittavan.

Vuonna 2021 palkinto julkistettiin 11. toukokuuta. Vuoden eläinlääkäreillä 2021 on puheenvuoro kollegoilleen Eläinlääkäripäivien avajaisissa 8. joulukuuta.

