

# Suun kautta annettavat nivelravinteet koiran nivelrikon hoidossa – kirjallisuuskatsaus

## Use of oral joint supplements in treatment of osteoarthritis in dogs – Review

### YHTEENVETO

Koirien nivelrikon hoidossa käytetään tulehduskipulääkkeiden ohella erilaisia suun kautta annettavia nivelravinteita, joiden tarkoituksena on vähentää kipua ja lisätä nivelen liikkuvuutta. Tutkimustulokset nivelravinteiden tehosta koiran nivelrikon hoidossa ovat kuitenkin ristiriitaisia tai jopa puutteellisia. Eniten tutkimuksia on omega-3-rasvahapoista ja glukosamiinin ja kondroitiinisulfaatin yhdistelmistä. Omega-3-rasvahapoista tehtyjen tutkimusten tulokset ovat samansuuntaisia: kalaöljystä on todettu olevan hyötyä koiran nivelrikon hoidossa. Glukosamiini-kondroitiinisulfaatti-yhdistelmistä saadut tutkimustulokset ovat vaihtelevia. Neljässä löytämistämme viidestä kontrollidusta tutkimuksesta ei todettu eroa paranemisessa nivelravintetta ja lumelääkettä saaneiden koirien välillä. Kurkuman tehosta koiran nivelrikon hoidossa on tehty vain yksi tutkimus ja gelatiinihydrolysaatista kaksi tutkimusta. Molemmissa tutkimuksissa tuotteista oli apua koiran nivelrikon hoidossa subjektiivisesti arvioiden, mutta voimalevyllä mitattuna ei havaittu eroa hoito- ja kontrolliryhmien välillä. Denaturoimattomasta tyypin II kollageenista on osoitettu olevan hyötyä koiran nivelrikon hoidossa, mutta suurin osa tutkimuksista on arvioitu vain subjektiivisesti. Kurkumasta ja denaturoimattomasta tyypin II kollageenista tehdyissä tutkimuksissa on mukana kirjoittajia, jotka työskentelevät tuotetta myyvässä yrityksessä. Metyylisulfonyylimetaanin, hyaluronihapon ja ruusunmarjarouheen tehosta koiran nivelrikon hoidossa ei ole lainkaan tutkimuksia.

### YDINKOHDAT

- Koirien nivelrikon hoidossa käytetään tulehduskipulääkkeiden ohella erilaisia nivelravinteita.
- Suomessa markkinoilla olevista vapaan kaupan nivelravinteista suurin osa sisältää glukosamiinin ja kondroitiinisulfaatin yhdistelmää, metyyli-sulfonyylimetaania tai näitä kaikkia.
- Nivelravinteita pidetään yleisesti turvallisina valmisteina.
- Tutkimustulokset nivelravinteiden tehosta ovat usein ristiriitaisia tai jopa puutteellisia.
- Eniten tutkimusnäyttöä tehosta koiran nivelrikon hoidossa on omega-3-rasvahapoilla.

Artikkeli tuli toimitukseen 5.9.2018.

### SUMMARY

In addition to anti-inflammatory drugs, various oral joint supplements are used in treatment of osteoarthritis in dogs to reduce pain and increase joint mobility. However, the evidence on their efficacy is scarce. Most of the studies are about omega-3 fatty acids and glucosamine-chondroitin sulphate combinations. The studies on omega-3 fatty acids have shown similar results: fish oil is beneficial in treatment of canine osteoarthritic pain. The studies on glucosamine-chondroitin sulphate combinations have yielded variable results. Four out of the five controlled studies performed in dogs found no difference in outcome between treatment and control groups. There is only one controlled study on the efficacy of turmeric and two studies on the efficacy of gelatin hydrolysate in treatment of osteoarthritis in dogs. In these studies the products showed efficacy in subjective evaluation, but there was no difference between the treatment and control groups when the outcome was evaluated objectively with force plate. Undenatured type II collagen has yielded positive results, but in most of the studies the outcome has been only subjectively evaluated. Authors working in companies selling turmeric or undenatured type II collagen participated in the studies on those products. There are no studies on efficacy of methylsulphonylmethane, hyaluronic acid and rosehip powder in treatment of osteoarthritis in dogs.