

# Verihiutalerikastetun plasman käyttö hevosen jänne- ja ligamenttivammojen ja ei-infektiivisen niveltulehduksen hoidossa – kirjallisuuskatsaus

Use of platelet rich plasma in the treatment of equine tendon and ligament injuries and osteoarthritis - Review

## YHTEENVETO

Hevosen omasta verestä valmistettua verihiutalerikastettua plasmaa (platelet rich plasma, PRP) käytetään jänne- ja ligamenttivammojen hoidossa ja jonkin verran myös ei-infektiivisen niveltulehduksen hoidossa. Sen käytöllä pyritään parantamaan vaurioituneen jännekudoksen laatua ja nopeuttamaan paranemista. Nivelensisäisellä PRP:n käytöllä pyritään hillitsemään tulehdusreaktiota nivelessä ja vähentämään sen aiheuttamia oireita, kuten ontumaa. Tutkimusnäyttö PRP:n tehosta sekä jänne- ja ligamenttivammojen että ei-infektiivisen niveltulehduksen hoidossa hevosella on vähäistä ja osin ristiriitaista. PRP:n valmistukseen on useita eri menetelmiä ja ne vaikuttavat sen koostumukseen. Optimaalista PRP:n koostumusta ja antotapaa ei ole määritetty.

## YDINKOHDAT

- Verihiutalerikastettu plasma eli PRP sisältää useita eri kasvutekijöitä ja sytokiineja.
- Kasvutekijöiden avulla pyritään edistämään kudosten paranemista erityisesti jänteissä, ligamenteissa ja rustossa, joiden paraneminen on hidasta huonon tai puuttuvan verenkierron vuoksi.
- PRP:n koostumus vaihtelee eri hevosyksilöiden ja valmistusmenetelmien välillä.
- Vaihtelut PRP:n koostumuksessa tekevät tutkimuksien vertailusta vaikeaa.
- PRP:n tehosta ei ole riittävää tutkimusnäyttöä.

Käsikirjoitus tuli toimitukseen 29.6.2020.

## SUMMARY

Autologous platelet rich plasma (PRP) is used for the treatment of tendon and ligament injuries in horses and to some extent also for the treatment of osteoarthritis. Its use aims to improve the quality of damaged tendon tissue and accelerate healing. Intra-articular use of PRP aims to control the inflammatory reaction in the joint and reduce the signs it causes, such as lameness. Research evidence on the efficacy of PRP in the treatment of both tendon and ligament injuries and osteoarthritis in horses is limited and partly controversial. There are several different methods for preparing PRP and they affect its composition. The optimal composition and route of administration of PRP has not been determined.